



VOLLEY S3



Categorie

Composizione squadre

Ragazze – Ragazzi – Cadette – Cadetti

Ciascuna squadra è composta da 6 giocatrici/tori; di queste/i 3 scendono in campo; è obbligatorio ruotare le/i giocatrici/tori al turno di battuta (la/il giocatrice/tore in posto 2 esce ed entra la/il prima/o in panchina)

Impianti e attrezzature

Il campo misura mt. 6 di larghezza e mt. 12 di lunghezza, la rete deve essere posta a mt 1,80 per la cat. Ragazzi /e, a mt. 1,90 per la cat. Cadette, a mt 2,00 per la cat. Cadetti

E' consentito l'uso di vari tipi di pallone, in pelle o in materiale sintetico, purché vengano rispettate le seguenti dimensioni: circonferenza da cm. 62 a cm. 67, peso da gr. 230 a gr. 250.

Regole di base

Gli incontri ad eliminazione diretta e/o con formule a concentramento, si disputano al meglio dei 2 set su 3, giocati con il "Rally point system": per ogni azione viene assegnato un punto, sia che vinca la squadra al servizio che quella in ricezione; in questo secondo caso, oltre a conquistare il punto, la squadra acquisisce anche il diritto a servire, ruotando di una posizione in senso orario.

Ciascun set termina quando la squadra ha raggiunto 25 punti con un minimo di 2 punti di vantaggio sulla squadra avversaria; il 3° set quando la squadra ha raggiunto 15 punti con un minimo di 2 punti di vantaggio sulla squadra avversaria (cambio di campo a 8).

La tecnica di esecuzione della battuta è obbligatoria dal basso; la zona di servizio è larga mt. 6; quando la palla di servizio tocca la rete, ma passa comunque nel campo avverso, l'azione continua.

La palla può colpire ogni parte del corpo del giocatore.

Non costituisce fallo la ricezione del servizio avversario eseguita con tecnica di palleggio.

Il contatto del giocatore con qualsiasi porzione della rete compresa fra le due bande laterali, costituisce sempre fallo.

L'insegnante può dare istruzioni di gioco agli atleti stando in piedi o muovendosi nella zona libera davanti alla propria panchina, dal prolungamento della linea di attacco all'area di riscaldamento, senza disturbare o ritardare il gioco.

Criteri di classifica

Per ciascun set vinto viene attribuito 1 punto, per cui gli incontri possono concludersi sul 2 – 0 o sul 2 – 1; nel caso in cui due o più squadre risultino alla pari, la graduatoria viene stabilita, in ordine prioritario:

1. in base al maggior numero di gare vinte;
2. in base al miglior quoziente set;
3. in base al miglior quoziente punti;
4. risultato degli incontri diretti tra le squadre a pari punti.

Norme generali

Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al Progetto tecnico dei Campionati Studenteschi e al regolamento tecnico della F.I.P.A.V.